



## Plan de implementare a dimensiunii de sustenabilitate într-o cofetărie

### 1. Analiza inițială și stabilirea obiectivelor

- Evaluarea impactului actual asupra mediului (consumul de energie, apă, gestionarea deșeurilor etc.).
- Definirea obiectivelor sustenabile pe termen scurt, mediu și lung (ex. reducerea deșeurilor, utilizarea ingredientelor locale, energie verde).

### 2. Achiziționarea responsabilă a ingredientelor

- Colaborarea cu furnizori locali pentru a reduce amprenta de carbon.
- Utilizarea ingredientelor bio și de sezon, fără aditivi nocivi.
- Reducerea utilizării uleiului de palmier și promovarea alternativelor sustenabile.

### 3. Reducerea deșeurilor și reciclarea

- Implementarea unui sistem de compostare pentru resturile alimentare.
- Utilizarea ambalajelor biodegradabile sau reciclabile.
- Încurajarea clienților să aducă propriile recipiente (reduceri pentru cei care o fac).
- Colaborarea cu organizații pentru redistribuirea produselor nevândute către persoane aflate în nevoie.

### 4. Eficientizarea consumului de resurse

- Instalarea unor echipamente eficiente energetic (cu certificare eco).
- Utilizarea becurilor LED și a senzorilor de mișcare pentru iluminat.



- Reducerea consumului de apă prin robinete economice și reutilizarea apei unde este posibil.

#### 5. Promovarea transportului sustenabil

- Încurajarea livrărilor pe bicicletă sau utilizarea vehiculelor electrice.
- Încurajarea angajaților să folosească mijloace de transport prietenoase cu mediul (bicicletă, transport public).

#### 6. Educația și implicarea comunității

- Organizarea de ateliere despre alimentația sănătoasă și impactul asupra mediului.
- Informarea clienților despre eforturile de sustenabilitate prin etichete, broșuri și social media.
- Crearea unui program de fidelizare pentru clienții care susțin inițiativele eco (ex. discount-uri pentru folosirea recipientelor reutilizabile).

#### 7. Monitorizare și îmbunătățire continuă

- Stabilirea unor KPI (indicatori de performanță) pentru măsurarea impactului (ex. reducerea deșeurilor cu X%, economisirea apei).
- Feedback periodic de la clienți și angajați pentru îmbunătățirea practicilor sustenabile.
- Certificarea cofetariei ca „eco-friendly” pentru recunoașterea eforturilor.

Prin implementarea acestui plan, cofetăria va deveni mai sustenabilă, reducând impactul negativ asupra mediului și atrăgând clienți preocupați de ecologie.



## Plan de lecție 1 – Introducerea conceptului de sustenabilitate în cofetărie

**Durata:** 50 minute

Liceu (clasele IX–XI)

**Tema:** Cum poate o cofetărie să devină mai sustenabilă

### Obiective operaționale

- Elevii vor înțelege conceptul de *sustenabilitate* aplicat în domeniul alimentar.
- Elevii vor identifica principalele probleme de mediu asociate cu funcționarea unei cofetării.
- Elevii vor formula obiective de sustenabilitate pe termen scurt, mediu și lung.

### Resurse necesare

- Flipchart / tablă.
- Fișe de lucru cu planul de implementare (rezumat).
- Markere colorate.
- Proiector (pentru imagini și exemple de practici eco).

### Desfășurarea lecției

1. **Captarea atenției (5 min):** Profesorul prezintă o întrebare declanșatoare: „Ce impact credeți că are o cofetărie asupra mediului?” Elevii dau răspunsuri rapide.
2. **Transmiterea de cunoștințe (15 min):** Se explică planul de implementare, cu accent pe:
  - **Analiza inițială și obiectivele** (impactul asupra mediului).
  - **Achiziționarea responsabilă** (furnizori locali, ingrediente bio).Profesorul exemplifică prin imagini/clipuri scurte.
3. **Activitate practică – lucru în grupuri (20 min):** Elevii primesc scenariul: „O cofetărie nouă vrea să fie eco-friendly. Ce obiective de sustenabilitate i-ați recomanda pentru următorii 3 ani?”
  - Fiecare grup stabilește obiective pe termen scurt, mediu și lung.
  - Se notează pe flipchart și se discută în plen.
4. **Reflecție și concluzii (10 min):** Se sintetizează ideile, se subliniază importanța gândirii pe termen lung și beneficiile pentru afacere și mediu.

### Evaluare

- Observarea implicării în discuții.
- Prezentarea obiectivelor de grup.
- Feedback oral final.



## Plan de lecție 2 – Practici sustenabile aplicate în cofetărie

**Durata:** 50 minute

Liceu (clasele IX–XI)

**Tema:** Cum aplicăm concret sustenabilitatea într-o cofetărie

### Obiective operaționale

- Elevii vor descrie metode de reducere a deșeurilor și eficientizare a resurselor într-o cofetărie.
- Elevii vor înțelege importanța implicării comunității și a transportului sustenabil.
- Elevii vor elabora un mini-plan de acțiune sustenabil.

### Resurse necesare

- Fișe cu exemple de practici sustenabile (compostare, ambalaje biodegradabile, transport pe bicicletă).
- Cartonaje cu situații-problemă („Ce faci cu prăjiturile nevândute?”).
- Proiector pentru imagini cu ambalaje eco și biciclete de livrare.

### Desfășurarea lecției

1. **Captarea atenției (5 min):** Profesorul arată un ambalaj din plastic și întreabă: „Ce alternativă mai prietenoasă cu mediul ați folosi într-o cofetărie?”
2. **Transmiterea de cunoștințe (15 min):** Se discută despre:
  - Reducerea deșeurilor și reciclarea.
  - Eficientizarea consumului de resurse.
  - Promovarea transportului sustenabil.Exemple reale (cofetării eco din lume).
3. **Activitate practică – joc de rol (20 min):**
  - Elevii primesc cartonaje cu situații-problemă („Ai multe prăjituri nevândute”, „Factura la energie e foarte mare”).
  - În echipe, găsesc soluții sustenabile și le prezintă.
4. **Concluzii și reflecție (10 min):** Profesorul subliniază rolul comunității și al educației: fidelizarea clienților eco, ateliere educative, certificarea eco.

### Evaluare

- Prezentarea soluțiilor la jocul de rol.
- Participarea activă la discuții.
- Feedback de grup asupra soluțiilor propuse.



## Fișă de lucru – Cofetăria sustenabilă

Nume elev: \_\_\_\_\_

Clasa: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

### Partea I – Introducere în sustenabilitate (lecția 1)

#### Exercițiul 1 – Brainstorming

Scrie 3 moduri prin care o cofetărie poate afecta mediul:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

#### Exercițiul 2 – Obiective de sustenabilitate

Completează tabelul cu câte un obiectiv pentru fiecare categorie:

| Termen             | Exemplu de obiectiv pentru o cofetărie eco  | Răspunsul tău |
|--------------------|---------------------------------------------|---------------|
| Scurt (1 an)       | Ex.: reducerea consumului de energie cu 10% | _____         |
| Mediu (2-3 ani)    | Ex.: colaborare cu furnizori locali         | _____         |
| Lung (peste 5 ani) | Ex.: certificarea ca „eco-friendly”         | _____         |

#### Exercițiul 3 – Discuție de grup

Ce beneficii are o cofetărie care devine mai sustenabilă? Notează cel puțin 2:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Partea a II-a – Practici aplicate (lecția 2)

#### Exercițiul 4 – Situații-problemă

Găsește soluții sustenabile pentru următoarele situații:



a) Ai rămas cu 20 de prăjituri nevândute la final de zi.

Soluția ta: \_\_\_\_\_

b) Factura la energie electrică este prea mare.

Soluția ta: \_\_\_\_\_

c) Mulți clienți vin și cer ambalaje de unică folosință din plastic.

Soluția ta: \_\_\_\_\_

### Exercițiul 5 – Transport sustenabil

Bifează variantele prietenoase cu mediul pentru livrări:

- ☐ Mașină cu motor diesel
- ☐ Bicicletă cargo
- ☐ Mașină electrică
- ☐ Transport public

### Exercițiul 6 – Mini-plan de acțiune

În echipă, scrieți 3 pași concreți pe care i-ar putea face o cofetărie din orașul vostru pentru a fi mai sustenabilă:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Notă pentru elevi:** Păstrează această fișă – o vom folosi la final pentru a compara soluțiile voastre cu exemple reale de practici eco implementate de afaceri.

### Afișe de marketing

1 ☐ Afiș „Dulce și Prietenos cu Natura”

- ❖ Savurează dulciuri eco-friendly!
- ❖ Folosim ingrediente locale și de sezon!
- ❖ Ambalaje biodegradabile – mai puțin plastic, mai multă grijă pentru natură!



- ❖ Adu propriul recipient și primești 10% reducere!

Fii parte din schimbare!

## 2 □ Afiș „Zero Risipă, 100% Gust”

- ❖ NU aruncăm bunătățile!
- ❖ Ne pasă de mediu, așa că donăm produsele nevândute!
- ❖ Vrei să ajuți? Poți cumpăra un desert la preț redus înainte de închidere!

Împreună reducem risipa alimentară!

## 3 □ Afiș „Eco-friendly și Delicios”

Alege responsabil, savurează sustenabil!

- ❖ Prăjituri făcute cu ingrediente organice
- ❖ Produse fără ulei de palmier
- ❖ Ambalaje reciclabile și compostabile

Energie verde pentru un viitor mai dulce!

## 4 □ Afiș „Dulce pentru tine, bun pentru planetă”

Fiecare gest contează!

- ❖ Adu-ți cana sau caserola și primești un desert cu 5% reducere!
- ❖ Comandă online și alege livrarea cu bicicletă!

Să ne bucurăm de deserturi delicioase, protejând planeta!

Prof. Dumitru Carmen